

Catalogue

Form'Actions



Recruter en toute sérénité !

Trouver le bonheur au travail dans nos organisations !

La boîte à outils du Manager !

RH pour non RH !

S'outiller pour changer de boulot !

Se préparer à une Happy retraite !

Mieux communiquer en transversal niveau 1 & 2!

Manager pendant & après la crise ! !

Les RPS en 3D : Détecter, Dompter, Déminer !

Par qui ? **Profil de la formatrice :**

Marine a grandi au sein d'une PME bretonne, elle est diplômée d'école de commerce (ESDES, Lyon, spécialisation RH) et certifiée Coach par l'école Transformance PRO de Vincent LENHARDT, Paris. Marine a travaillé 12 ans dans des fonctions RH généralistes en Usine et au siège chez Saint-Gobain, Danone et Mondelez international. Elle crée et anime des modules de formation et intervient comme formatrice en école de commerce.

Pratico-Pratique

Date : Consultez-nous!

Durée : 1 journée

Lieu : Consultez-nous!

Cout par pers :

- Entreprise : 490 €HT
- Perso : 350 €HT

N° formateur :

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°52440791744 auprès du Préfet de région Pays de la Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Contact et

Inscriptions :

Marine DAUPHIN

marine.dauphin@onomatopee-conseils.fr

06 86 78 17 09

Pour quoi ? **Objectifs pédagogiques :**

- Savoir mener un processus de recrutement
- Savoir rédiger une annonce d'emploi
- Savoir mener des entretiens
- Connaitre les rôles des différents acteurs du recrutement

Pour qui ? **Profil des Participants :**

Managers/ Dirigeants, entrepreneurs et RH en position de recruteur.

Quoi? **Programme:**

- Dérouler le processus de recrutement
- Présenter les acteurs de ce processus
- Réaliser sa définition de fonctions
- Rédiger son annonce
- Mener des entretiens de recrutement
- Décider et intégrer le candidat

Comment ? **Pédagogie:**

- Apport de contenus (techniques, concepts, ...)
- Expérimentation Jeux de rôle
- Suivi personnalisé.

Les Tops ! de cette form'Action :

A l'issue de cette form'action, vous saurez comment mener votre recrutement, vous aurez lancé votre processus et vous serez prêt à recevoir des candidats en entretien !

Toutes nos form'actions intra-entreprises sont personnalisables à partir de 8 participants !

Trouver le bonheur au travail dans nos organisations!

Par qui ? **Profil de la formatrice :**

Marine a grandi au sein d'une PME bretonne, elle est diplômée d'école de commerce (ESDES, Lyon, spécialisation RH) et certifiée Coach par l'école Transformance PRO de Vincent LENHARDT, Paris. Marine a travaillé 12 ans dans des fonctions RH généralistes en Usine et au siège chez Saint-Gobain, Danone et Mondelez international. Elle crée et anime des modules de formation et intervient comme formatrice en école de commerce.

Pratico-Pratique

Date : Consultez-nous!

Durée : 2 journées

Lieu : Consultez-nous!

Cout par pers :

- Entreprise : 980 €HT

N° formateur :

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°52440791744 auprès du Préfet de région Pays de la Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Contact et

Inscriptions :

Marine DAUPHIN

marine.dauphin@onomatopee-conseils.fr

06 86 78 17 09

Pour quoi ? **Objectifs pédagogiques :**

- Comprendre notre organisation
- Etre capable de définir son mode de management
- Savoir détecter et prévenir les Risques Psycho-sociaux
- Etre capable de développer le bonheur au travail par ses actions de management

Pour qui ? **Profil des Participants :**

Salariés cadres et/ou encadrants de proximité, Managers, Dirigeants d'entreprise, Responsables des Ressources Humaines désireux de développer le bonheur au travail.

Quoi? **Programme:**

- Définir son organisation
- Réaliser une définition de fonctions
- Définir son mode de management
- Détecter les risques psycho-sociaux et les prévenir
- Comprendre le processus de burn out
- Mettre en place des outils de management pour instaurer le bonheur au travail
- Bâtir son plan d'action personnalisé

Comment ? **Pédagogie:**

- Apport de contenus (techniques, concepts, ...)
- Expérimentation en individuel et en groupe
- Suivi personnalisé.

Les Tops ! de cette form'Action :

A l'issue de cette form'action, vous saurez mettre en place des outils de management adaptés à votre organisation et à votre mode de management !

Toutes nos form'actions intra-entreprises sont personnalisables à partir de 8 participants !

Par qui ? **Profil de la formatrice :**

Marine a grandi au sein d'une PME bretonne, elle est diplômée d'école de commerce (ESDES, Lyon, spécialisation RH) et certifiée Coach par l'école Transformance PRO de Vincent LENHARDT, Paris. Marine a travaillé 12 ans dans des fonctions RH généralistes en Usine et au siège chez Saint-Gobain, Danone et Mondelez international. Elle crée et anime des modules de formation et intervient comme formatrice en école de commerce.

Pratico-Pratique

Date : Consultez-nous!

Durée : 2 journées + 1H Coaching individuel de suivi

Lieu : Consultez-nous!
Consultez-nous!

N° formateur :

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°52440791744 auprès du Préfet de région Pays de la Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Contact et

Inscriptions :

Marine DAUPHIN

marine.dauphin@onomatopee-conseils.fr

06 86 78 17 09

Pour quoi ? **Objectifs pédagogiques :**

- ⌚ Mieux se connaître en tant que manager
- ⌚ Prendre soin de moi en tant que manager et prendre soin de mes équipes
- ⌚ Affirmer sa posture managériale
- ⌚ Développer la responsabilisation
- ⌚ Manager ses relations avec ses N-1 & N+1

Pour qui ? **Profil des Participants :**

Salariés cadres et/ou encadrants de proximité, Managers, Dirigeants d'entreprise....

Quoi? **Programme:**

- Définir son mode de management
- Ajuster sa Communication à ses interlocuteurs
- Détecter les jeux psychologiques dans les relations
- Apprendre à exprimer ses émotions, son besoin, à s'affirmer en tant que Manager
- Bâtir son plan d'action personnalisé

Comment ? **Pédagogie:**

- Apport de contenus (techniques, concepts, ...)
- Expérimentation en individuel et en groupe

Les Tops ! de cette form'Action :

A l'issue de cette form'action, vous aurez les outils nécessaires pour gérer l'ensemble de vos problématiques relationnelles sur le terrain !

Toutes nos form'actions intra-entreprises sont personnalisables à partir de 8 participants !

Par qui ? **Profil de la formatrice :**

Marine a grandi au sein d'une PME bretonne, elle est diplômée d'école de commerce (ESDES, Lyon, spécialisation RH) et certifiée Coach par l'école Transformance PRO de Vincent LENHARDT, Paris. Marine a travaillé 12 ans dans des fonctions RH généralistes en Usine et au siège chez Saint-Gobain, Danone et Mondelez international. Elle crée et anime des modules de formation et intervient comme formatrice en école de commerce.

Pratico-Pratique

Date : Consultez-nous!

Durée : 2 journées

Lieu : Consultez-nous!

Cout par pers :

Consultez-nous!

N° formateur :

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°52440791744 auprès du Préfet de région Pays de la Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Contact et

Inscriptions :

Marine DAUPHIN

marine.dauphin@onomatopee-conseils.fr

06 86 78 17 09

Pour quoi ? **Objectifs pédagogiques :**

- Mieux se connaître en tant que manager
- Apprendre à recadrer & à motiver ses équipes
- Prendre soin de moi en tant que manager et prendre soin de mes équipes
- Affirmer sa posture managériale
- Manager ses relations avec ses N-1 & N+1

Pour qui ? **Profil des Participants :**

Salariés cadres et/ou encadrants de proximité, Managers, Dirigeants d'entreprise....

Quoi? **Programme:**

- Définir son mode de management
- Détecter les risques psycho-sociaux et les prévenir
- Utiliser la Communication Non Violente
- Détecter les jeux psychologiques dans les relations
- Apprendre à exprimer ses émotions, son besoin, à s'affirmer en tant que Manager
- Bâtir son plan d'action personnalisé

Comment ? **Pédagogie:**

- Apport de contenus (techniques, concepts, ...)
- Expérimentation en individuel et en groupe

Les Tops ! de cette form'Action :

A l'issue de cette form'action, vous aurez les outils nécessaires pour gérer l'ensemble de vos problématiques relationnelles sur le terrain !

Toutes nos form'actions intra-entreprises sont personnalisables !

RH pour non RH !

Par qui ? **Profil de la formatrice :**

Marine a grandi au sein d'une PME bretonne, elle est diplômée d'école de commerce (ESDES, Lyon, spécialisation RH) et certifiée Coach par l'école Transformance PRO de Vincent LENHARDT, Paris. Marine a travaillé 12 ans dans des fonctions RH généralistes en Usine et au siège chez Saint-Gobain, Danone et Mondelez international. Elle crée et anime des modules de formation et intervient comme formatrice en école de commerce.

Pratico-Pratique

Date : Consultez-nous!

Durée : 3 journées

Lieu : Consultez-nous!

Cout par pers :

- Entreprise : 1470€ HT
- Perso : 1050 € HT

N° formateur :

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°52440791744 auprès du Préfet de région Pays de la Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Contact et

Inscriptions :

Marine DAUPHIN

marine.dauphin@onomatopee-conseils.fr

06 86 78 17 09

Pour quoi ? **Objectifs pédagogiques :**

- Savoir mener un processus de recrutement
- Etre capable de mener des entretiens de recrutement et de motivation
- Etre capable de définir son mode de management
- Savoir détecter et prévenir les Risques Psycho-sociaux
- Etre capable de développer l'intelligence collective et le bonheur au travail par ses actions de management
- Etre capable de s'affirmer dans les relations sociales : DP, CE, CHSCT.

Pour qui ? **Profil des Participants :**

Salariés cadres et/ou encadrants de proximité, Managers, Dirigeants d'entreprise. Responsables des Ressources Humaines en prise de poste opérationnelle.

Quoi? **Programme:**

- Mener des entretiens de recrutement, de motivation, de recadrage et disciplinaire
- Définir son mode de management
- Détecter les risques psycho-sociaux et les prévenir
- Mettre en place des outils de management pour instaurer le bonheur au travail
- Comprendre le rôle des instances représentatives du personnel
- Bâtir son plan d'action personnalisé

Comment ? **Pédagogie:**

- Apport de contenus (techniques, concepts, ...)
- Expérimentation Jeux de rôle
- Suivi personnalisé.

Les Tops ! de cette form'Action :

A l'issue de cette form'action, vous aurez une nouvelle vision de la fonction RH et des outils pratiques pour manager autrement !

Toutes nos form'actions intra-entreprises sont personnalisables à partir de 8 participants !

S'outiller pour changer de boulot !

Par qui ? **Profil de la formatrice :**

Marine a grandi au sein d'une PME bretonne, elle est diplômée d'école de commerce (ESDES, Lyon, spécialisation RH) et certifiée Coach par l'école Transformance PRO de Vincent LENHARDT, Paris. Marine a travaillé 12 ans dans des fonctions RH généralistes en Usine et au siège chez Saint-Gobain, Danone et Mondelez international. Elle crée et anime des modules de formation et intervient comme formatrice en école de commerce.

Pratico-Pratique

Date : Consultez-nous!

Durée : 2 X 1journée

Lieu : Consultez-nous!

Cout :

- Entreprise : 980 € HT
- Perso : 700 € HT

N° formateur :

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°52440791744 auprès du Préfet de région Pays de la Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Contact et

Inscriptions :

Marine DAUPHIN

marine.dauphin@onomatop-ee-conseils.fr

06 86 78 17 09

Pour quoi ? **Objectifs pédagogiques :**

- Définir son projet professionnel et personnel
- Réactualiser son CV
- Savoir se présenter en entretien de recrutement
- Savoir organiser sa recherche d'emploi

Pour qui ? **Profil des Participants :**

Salariés en demande de mobilité, en recherche d'emploi ou inscrit dans un changement d'organisation, Managers/ Dirigeants en reconversion et/ou transition.

Quoi? **Programme:**

- Faire le point sur son parcours professionnel
- Définir son cap : ses motivations, ses enjeux, son projet professionnel et personnel
- Formaliser son projet : CV et lettre de motivation
- S'affirmer en entretien de recrutement
- Se mettre à action et tenir sur la durée

Comment ? **Pédagogie:**

- Apport de contenus (techniques, concepts, ...)
- Expérimentation en binôme ou en équipe.
- Suivi en coaching individuel et/ou en collectif.

Les Tops ! de cette form'Action :

A l'issue de cette form'action, votre projet professionnel sera défini, votre CV actualisé et vous serez prêt à passer des entretiens !

Toutes nos form'actions intra-entreprises sont personnalisables à partir de 8 participants !

Se préparer à une happy retraite!

Par qui ? **Profil de la formatrice :**

Marine a grandi au sein d'une PME bretonne, elle est diplômée d'école de commerce (ESDES, Lyon, spécialisation RH) et certifiée Coach par l'école Transformance PRO de Vincent LENHARDT, Paris. Marine a travaillé 12 ans dans des fonctions RH généralistes en Usine et au siège chez Saint-Gobain, Danone et Mondelez international. Elle crée et anime des modules de formation et intervient comme formatrice en école de commerce.

Pratico-Pratique

Date : Consultez-nous!

Durée : 1 journée

Lieu : Consultez-nous!

Cout :

- Entreprise : 490 € HT
- Perso : 350 € HT

N° formateur :

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°52440791744 auprès du Préfet de région Pays de la Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Contact et

Inscriptions :

Marine DAUPHIN

marine.dauphin@onomatopee-conseils.fr

06 86 78 17 09

Pour quoi ? **Objectifs pédagogiques :**

- Avancer dans la concrétisation de son projet
- Organiser sa retraite
- Se motiver à travailler jusqu'à la retraite avec les plus jeunes générations

Pour qui ? **Profil des Participants :**

Salariés tous statuts, Managers/ Dirigeants en attente de la retraite.

Quoi? **Programme :**

- Comprendre les différentes générations au travail
- Construire son projet de retraite
- Trouver du sens au travail jusqu'à la retraite

Comment ? **Pédagogie:**

- Apport de contenus : techniques, concepts...
- Exercices pratiques en binôme et en équipe.

Les Tops ! de cette form'Action :

A l'issue de cette form'action, vous aurez pris du recul sur votre vie professionnelle et vous aurez les clés pour trouver du sens à vos dernières années de travail et à votre retraite !

Toutes nos form'actions intra-entreprises sont personnalisables à partir de 8 participants !

Mieux communiquer en transversal! Niveau 1

Par qui ? **Profil de la formatrice :**

Marine a grandi au sein d'une PME bretonne, elle est diplômée d'école de commerce (ESDES, Lyon, spécialisation RH) et certifiée Coach par l'école Transformance PRO de Vincent LENHARDT, Paris. Marine a travaillé 12 ans dans des fonctions RH généralistes en Usine et au siège chez Saint-Gobain, Danone et Mondelez international. Elle crée et anime des modules de formation et intervient comme formatrice en école de commerce.

Pratico-Pratique

Date : Consultez-nous!

Durée : 1 journée

Lieu : Consultez-nous!

Cout :

- Entreprise : 490 € HT
- Perso : 350 € HT

N° formateur :

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°52440791744 auprès du Préfet de région Pays de la Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Contact et

Inscriptions :

Marine DAUPHIN

marine.dauphin@onomatopee-conseils.fr

06 86 78 17 09

Pour quoi ? **Objectifs pédagogiques :**

- Mieux se connaître notamment dans sa communication
- Prendre ses responsabilités dans les relations
- Mieux travailler en équipe en développant la flexibilité

Pour qui ? **Profil des Participants :** Salariés tous statuts.

Quoi? **Programme :**

- Comprendre les différentes mode de communication
- Détecter les jeux psychologiques dans les relations
- Apprendre à exprimer ses émotions, son besoin...
- Mieux travailler en équipe transversale

Comment ? **Pédagogie:**

- Apport de contenus : techniques, concepts...
- Exercices pratiques en binôme et en équipe.

Les Tops ! de cette form'Action :

A l'issue de cette form'action, vous aurez appris à mieux vous connaître et à travailler en équipe avec les fonctions transverses !

Toutes nos form'actions intra-entreprises sont personnalisables à partir de 8 participants !

Mieux communiquer en transversal! Niveau 2

Par qui ? **Profil de la formatrice :**

Marine a grandi au sein d'une PME bretonne, elle est diplômée d'école de commerce (ESDES, Lyon, spécialisation RH) et certifiée Coach par l'école Transformance PRO de Vincent LENHARDT, Paris. Marine a travaillé 12 ans dans des fonctions RH généralistes en Usine et au siège chez Saint-Gobain, Danone et Mondelez international. Elle crée et anime des modules de formation et intervient comme formatrice en école de commerce.

Pratico-Pratique

Date : Consultez-nous!

Durée : 1 journée

Lieu : Consultez-nous!

Cout :

- Entreprise : 490 € HT
- Perso : 350 € HT

N° formateur :

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°52440791744 auprès du Préfet de région Pays de la Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Contact et

Inscriptions :

Marine DAUPHIN

marine.dauphin@onomatopee-conseils.fr

06 86 78 17 09

Pour quoi ? **Objectifs pédagogiques :**

- Prendre du recul sur sa communication et prendre conscience du chemin parcouru
- Travailler sur ses problématiques relationnelles en intervision
- Mieux gérer les conflits

Pour qui ? **Profil des Participants :** Salariés tous statuts.

Quoi? **Programme :**

- Gérer ses problématiques relationnelles par intervision
- Ajuster sa communication aux interlocuteurs et aux situations
- S'autoriser à réguler dans les situations conflictuelles
- Développer la collaboration en équipe transversale

Comment ? **Pédagogie:**

- Apport de contenus : techniques, concepts...
- Exercices pratiques en binôme et en équipe.
- Expérimenter l'intervision

Les Tops ! de cette form'Action :

A l'issue de cette form'action, vous aurez appris à ajuster votre communication à vos interlocuteurs et à travailler en équipe avec les fonctions transverses en intervision ! Vous aurez trouvé vos solutions pour traiter vos problématiques relationnelles !

Toutes nos form'actions intra-entreprises sont personnalisables à partir de 8 participants !

Manager confiné, masqué & libéré !

Form'action à distance

Par qui ? **Profil de la formatrice :**

Marine a grandi au sein d'une PME bretonne, elle est diplômée d'école de commerce (ESDES, Lyon, spécialisation RH) et certifiée Coach par l'école Transformance PRO de Vincent LENHARDT, Paris. Marine a travaillé 12 ans dans des fonctions RH généralistes en Usine et au siège chez Saint-Gobain, Danone et Mondelez international. Elle crée et anime des modules de formation et intervient comme formatrice en école de commerce.

Pratico-Pratique

Date : Consultez-nous!

Durée : 1 journée 7H

En 3 modules à distance

Lieu : En visioconférence

Cout :

- En Individuel : 1250€ HT
- En Collectif 2 à 3 pers : 1050€ HT

N° Formateur :

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°52440791744 auprès du Préfet de région Pays de la Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Contact & Inscription :

Marine DAUPHIN

marine.dauphin@onomatopee-conseils.fr

06 86 78 17 09

Pour quoi ? **Objectifs pédagogiques :**

- Accompagner « la digestion » de la crise et réguler les émotions
- Adapter nos modes de fonctionnement au contexte : télétravail, présentiel ...
- Préparer la sortie de crise – se remobiliser
- Enrichir ses relations avec son équipe au regard de la crise

Pour qui ? **Profil des Participants :**

Encadrants de proximité, Managers ou Dirigeant.

Quoi? **Programme :**

- Faire l'autodiagnostic de son vécu de la crise
- Réguler ses émotions et permettre à ses équipes de réguler
- Analyser ses besoins et ceux de son équipe
- Identifier ses leviers de motivation et ceux de son équipe
- Construire son plan d'actions managérial sur mesure

Comment ? **Pédagogie :**

- Apports de contenus (modèles, principes et techniques)
- Techniques de co-développement et de supervision
- Mise à disposition de documents

Les Tops ! de cette Form'action à distance :

A l'issue de cette form'action, vous aurez mis des mots sur les émotions vécues au cours de cette crise, vous aurez les clés pour ajuster votre mode de management et vous aurez bâti votre plan d'action de sortie de crise !

Toutes nos form'actions sont personnalisées !

Les RPS en 3 D!

Détecter, Dompter, Déminer

Les formatrices :

Marine DAUPHIN diplômée d'école de commerce (ESDES, Lyon, spécialisation RH) et certifiée Coach, par l'école Transformance PRO de Vincent LENHARDT, Paris, a grandi au sein d'une PME bretonne. Marine a travaillé 12 ans dans des fonctions RH généralistes en Usine et au siège chez Saint-Gobain, Danone et Mondelez international. Elle crée et anime des modules de formation et intervient comme formatrice en école de commerce.

Pratico-Pratique :

Date : Consultez-nous!

Horaires : 9H30-18H00

Durée : 4 journées (2 j + 1j + 1j)

Lieu : NANTES

Nombre de participants : 6 à 10 personnes.

Coût par pers HT :

- Entreprise : 740€ HT/j soit 2960€ HT/4j
- Perso : 350€ HT/j soit 1400€ HT/4j

Forfait intra-entreprise : nous contacter

N° formateur : Déclaration d'activité enregistrée sous le n°52440791744 auprès du Préfet de région Pays de la Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Pour quoi ? Objectifs pédagogiques :

- Détecter les Risques Psycho-Sociaux (y compris les signes de burnout)
- Prévenir les RPS par un management adapté
- Faciliter la prise de conscience du mal-être, de ses causes, et initier des changements de comportement.
- Savoir adapter son management (y compris aux personnalités difficiles)

Pour qui ? Profil des Participants :

Dirigeants d'entreprise, Responsables des Ressources Humaines, Managers.

Quoi? Programme:

- **Détecter** et définir les RPS, Comprendre le stress et le processus de burnout, S'ouvrir sur les différents types de personnalités, y compris difficiles.
- **Dompter** les RPS : mettre en place des outils de management (gestion des conflits, affirmation de soi, gestion du feedback, gestion des émotions....)
- **Déminer** les RPS : favoriser le lâcher prise en individuel et en équipe, découvrir les différents moyens de prévention des RPS.
- **Bâtir son plan d'action personnalisé.**

Comment ? Pédagogie :

- Apport de contenus (techniques, concepts, ...)
- Expérimentations en individuel et en groupe, jeux de rôles, étude des cas apportés
- Apprentissage de techniques de bien-être applicables aux situations professionnelles
- Travail sur les problématiques managériales apportées
- Elaboration d'un plan d'action individuel et suivi personnalisé.

Les Tops ! de cette form'Action :

Une double approche coach/médecin-psy!

Une caisse à outils pour inscrire le changement dans la durée. Un management ajusté pour gérer les RPS !

Contacts et inscriptions :

marine.dauphin@onomatopee-conseils.fr 06 86 78 17 09



@ bientôt en Form'Actions !